

ACCCHS 教学大纲

学科名称：中药药理与中医营养学

学科号码：HM254C

学科时数：2/30

授课老师：王建国

授课学期：VI

教学目的：本课程包括中医饮食营养与中药药理两部分。通过学习，学生将会掌握中医营养学的基础知识，这样在他们未来的临床实践便可为患者提供相关的指导。他们还会掌握常用中药的现代药理知识，从而了解中西药之间可能会出现交叉反应，常用中药的用量、使用注意、使用禁忌，也就是说学生将会掌握如何正确使用中药。

教学方法：课题讲解，讨论，图形投影机。

评分标准：出勤 15%，期中考试 40%，期末考试 45%

先修课：中医学（一）（HM150）、中医学（二）（HM151）

教科书：《中药药理学》、讲义

参考书：《中医饮食营养学》上海科技出版社

教学内容与进度：

第一周：1) 中药药理学的概念、研究对象。

2) 中药药性与中药药理，包括四气的近代药理研究情况、五味的近代药理研究情况、升降浮沉的近代药理研究情况、归经的近代药理研究情况、有毒与无毒及中药禁忌的近代药理研究情况。（1-9）

第二周：影响中药药理作用的因素（12-17）

1) 药物因素：品种的产地、采收季节、储藏条件、炮制方法、用法、配伍（七情），配伍禁忌（十八反、十九畏）等对中药作用的影响。

2) 机体因素：年龄、性别、体质、病理状态、精神因素等对中药作用的影响。

3) 环境因素：气候、时辰、地区、社会条件等对中药作用的影响。

第三周： 1) 中药药理作用与功效的相关性、差异性及差异产生的因素。

2) 中药药理作用的多效性、双向调节性、复杂性。(讲义)

第四周： 常用解表药、清热药的主要药理作用与应用(29 - 61)

第五周： 常用泻下药、祛风湿药的主要药理作用与应用(69 - 77)

第六周： 常用芳香化湿药、利水渗湿药的主要药理作用与应用(82 - 91)

第七周： 常用温里药、理气药的主要药理作用与应用(96 - 108)

第八周： 常用消食药、止血药的主要药理作用与应用(115 - 122)

第九周： 期中考试

第十周： 中医营养学的基本观点，食物的性能与五行属性。(讲义)

第十一周： 属木与火的食物及其应用(讲义)

第十二周： 属土与金的食物及其应用(讲义)

第十三周： 属水的食物及其应用；各种属性食物的混合应用。(讲义)

第十四周： 节食与营养的补充。(讲义)

第十五周： 期末考试。