

ACCCHS 教学大纲

学科名称：推拿學

学科号码：OM141C

学科时数：4/60

授课老师：葉榮榮

授课学期：I

教学目的：推拿學是一門實踐性很強的學科。通過本課程的學習，學生將會初步掌握推拿的基本手法與技巧，了解推拿臨床常見病的治療方法並初步掌握推拿所需的煉功方法。

教学方法：課題讲解，討論，示範，課堂練習，測驗與考試。

评分标准：出勤 15%，期中测验 40%，期末考试 45%

先修課：無

教科书：《中醫推拿》上海中醫學院主編

教学内容与进度：

第一周：推拿學的起源與發展及推拿作用原理與治療原則

第二周：推拿基本手法之一……一指禪推法

第三周：推拿基本手法之二……推法，滾法

第四周：推拿基本手法之三……揉法，擦法

第五周：推拿基本手法之四……抹法，搖法

第六周：推拿基本手法之五……抖法，叩擊法

第七周：推拿基本手法之六……摩法，捻法

第八周：期中考試

第九周：推拿基本手法之七……拔伸法，按法

第十周：推拿基本手法之八……點法，捏法

第十一周：推拿基本手法之九……彈撥法，扳法

第十二周：推拿基本手法之十……背法，掃散法，拍法

第十三周：常見病推拿治療手法之一……腕關節扭傷，足關節扭傷

第十四周：常見病推拿治療手法之二……頭痛，失眠，感冒，胃痛

第十五周：期末考试

